

[miyamori_53]

活動タイトル	旭川エコフェスティバル～省エネ・節電エコクッキング～
実施日	2013年8月17日 13:00～13:40
場所	旭川市市民活動交流センター ホール棟ステージ（旭川市）
対象数	25人
内容	<p>実施内容</p> <p>旭川市及び旭川 NPO サポートセンター主催のエコフェスティバルで、「省エネ・節電エコクッキング！」をテーマに、保冷及び保温調理のデモンストレーションと試食を実施しました。</p> <p>①【保冷調理でブラマンジェ・じゅえ！】冷蔵庫を使わずにお菓子の缶と保冷剤を利用して、冷たいデザートを作る方法を紹介。</p> <p>②【とうきびを保温調理で茹でる方法】この時期旬のとうきびをできるだけ短時間の加熱で調理する茹で方のポイントを説明。</p> <p>③【ツナとにんじんのご飯】ガスコンロで実際にご飯を炊きながら、電気炊飯器を使わずに保温調理で炊飯する方法を紹介。</p> <p>※配布資料のレシピはこちら→レシピ</p> <p>参加者は親子25名ほど、試食をしながら楽しく参加してくださいました。</p>
実施写真等	